

# Wandern mit Kinderwagen

Jungen Eltern muss die Decke nicht auf den Kopf fallen. Elisabeth Göllner-Kampel hat ein Kinderwagen-Wanderbuch herausgegeben.

DANIELE PABINGER

ANIF (SN): „Immer die gleiche Kinderwagen-Runde. Das war langweilig“, erzählt Elisabeth Göllner-Kampel aus Anif. Als Tochter Victoria drei Monate alt war, suchte sie nach Alternativen für den täglichen Spaziergang, wurde aber weder im Internet noch in Buchhandlungen fündig. „Dann habe ich mir gedacht, jetzt sammle ich selbst Wandervorschläge.“

50 Kinderwagen-Touren in der Stadt Salzburg, im Flachgau und im Berchtesgadener Land beschreibt die 37-Jährige in ihrem Wanderführer. Darunter sind auch Winter-touren wie zum Naturpark Kuchlschwalb in Kuchl, zum alten Forsthaus in Thalgauberg oder ins Blinkingmoos in Strobl.

„Egal, welcher Spaziergang, Kinder lassen sich in einem Wa-

gerl durch das gleichmäßige Gehen immer beruhigen“, sagt die Autorin. Sie rät jungen Eltern, denen die Decke auf den Kopf zu fallen droht, hinauszugehen.

Nicht nur kinderwagentauglich sind diese Wanderungen, sondern auch für Kleinkinder geeignet. Göllner-Kampel hat den Wanderwert für 2- bis 3-jährige und 4- bis 6-jährige Kinder herausgearbeitet. Auch auf die Attraktionen für die Kinder hat sie nicht vergessen.

„Vom Zeitaufwand her war es so, als ob ich zwei Jahre einen Halbtagsjob gehabt hätte“, meint die Personalentwicklerin und Pädagogin, die seit kurzem an der HAK I in Salzburg unterrichtet. „Ich bin oft auf schlechten Wegen gelandet und musste umdrehen. Da ärgert man sich natürlich, wenn man für die Wanderung mit dem Kind alles zusammengepackt hat.“

Göllner-Kampel rät zu einem geländegängigen Kinderwagen für die Touren. „Zu wichtig braucht er aber auch nicht sein, schließlich will man keine Wüstdurchquerung machen.“

SN-Info: „Kinderwagen-Wanderungen“ ist beispielsweise bei Morawa, Motzko oder in der Rupertusbuchhandlung um 14,90 Euro erhältlich.



Autorin Elisabeth Göllner-Kampel mit ihren Töchtern Victoria (knapp 5) und Eva (2,5), die mit der Mama viele der Touren getestet haben.

Bild: SN/pab